PESISTICA

BUNKER

STRENGTH

FORGED IN BRIANZA

A.S.D. 2018

CHI SIAMO

La nostra Associazione Sportiva Dilettantistica è nata nel 2018 da un piccolo gruppo di amici con la passione per lo sport che voleva partecipare a nome proprio alle gare di Pesistica Olimpica.
Nel tempo la nostra passione è diventata un vero e proprio impegno con l'obiettivo di promuovere il Sollevamento Pesi all'interno della comunità della provincia comasca e lecchese e di far crescere ed incentivare l'attività sportiva come strumento educativo e di inclusione sociale per avvicinare i giovani all'attività fisica attraverso il Progetto Sthenathlon Young. Tra le altre attività che svolgiamo ci sono l'allenamento funzionale a corpo libero secondo il metodo Spartan System e le gare di Panca Piana organizzate dalla FIPE, la Federazione Italiana Pesistica.

I NOSTRI ALLENAMENTI

La nostra attività la facciamo a Lomagna (LC) dove svolgiamo gli allenamenti della Pesistica Olimpica, della distensione su panca piana, d'allenamento funzionale a corpo libero e con attrezzatura e alleniamo atleti proveniente da diversi Sport, come l'atletica leggera, il football americano, la pallavolo e lo sci.
Il sollevamento pesi infatti è dimostrato essere uno dei metodi di allenamento più efficaci per aumentare la potenza degli atleti in molti Sport in quanto allena la forza esplosiva.

I NOSTRI RISULTATI

Nel corso degli anni abbiamo partecipato a competizioni di livello Nazionale e Regionale, e in particolare tra i risultati sportivi più importanti che abbiamo ottenuto ci sono:

- N.1 Campionato Italiano Esordienti U13
- N.1 Campionato Italiano U15
- N.1 Campionato Italiano U17

Nel 2023 la nostra associazione si è classificata:

- al 5° posto nel Grand Prix regionale di Pesistica Olimpica
- al 10° posto nel Grand Prix regionale di Distensione su Panca Piana

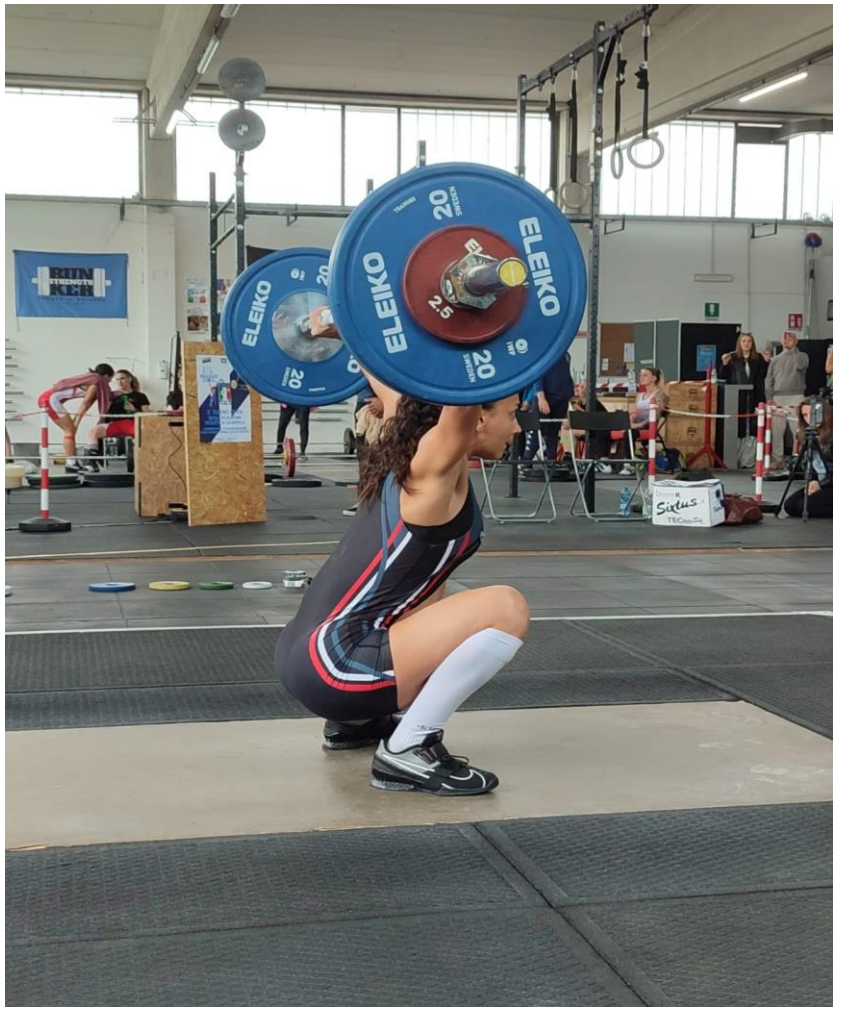
e siamo stati la 124° Associazione Sportiva Italiana nella classifica della partecipazione al progetto Sthenathlon Young della FIPE.

I NOSTRI OBIETTIVI

Il nostro obiettivo a lungo termine è quello di crescere come Società Sportiva, creando una società solida e vincente che si riconosce in una comunità educativa e formativa con lo scopo di divulgare l'insegnamento della Pesistica Olimpica nel territorio brianzolo. Credendo che i valori educativi dello Sport sono fondamentali e possono offrire un contributo decisivo all'educazione e alla formazione dei giovani, uno dei nostri obiettivi più importanti è creare un vivaio di giovani atleti che possano anche aspirare in futuro a convocazioni nazionali.

Al di là di quello sportivo però, quello che intendiamo promuovere è l'aspetto sociale dello Sport attraverso l'idea che sono l'impegno e il sacrificio quotidiano a portare il risultato, e non il talento o la provenienza sociale.

Per garantire la dovuta attenzione alle situazioni di maggior fragilità, l'Associazione Sportiva Dilettantistica si avvale della collaborazione di una figura pedagogica esperta di che affiancherà lo Staff Tecnico attraverso consulenze specifiche e garantirà interventi diretti sui ragazzi per assicurare che il percorso sportivo svolto sia portatore di reale benessere nella vita dei ragazzi e delle loro famiglie.



PESISTICA RUN STRENGTH KER FORGED IN BRIANZA A.S.D. 2018

LE NOSTRE RICHIESTE

La nostra associazione richiede aiuto e sostegno economico, che contribuirebbe in modo significativo non solo al successo dei nostri prossimi eventi sportivi, tra cui competizioni Regionali e Nazionali di Pesistica Olimpica, ma soprattutto ci aiuterebbe a coinvolgere più giovani possibili e sosterrebbe la nostra missione sociale di aiuto a nuclei famigliari e giovani con necessità particolari.

LA NOSTRA OFFERTA

Tra le nostre offerte ci sono le seguenti possibilità:

- Visibilità sui social
- Visibilità nelle gare
- Visibilità in palestra
- Possibilità di rappresentare il promotore del progetto educativo – culturale

Saremo lieti di discutere ulteriormente con Voi questa opportunità di sostegno e siamo aperti a qualsiasi suggerimento o modifica per allinearci meglio agli obiettivi del suo marchio.

Grazie per il vostro tempo e la considerazione.

A.S.D. Bunkerstrength 2018